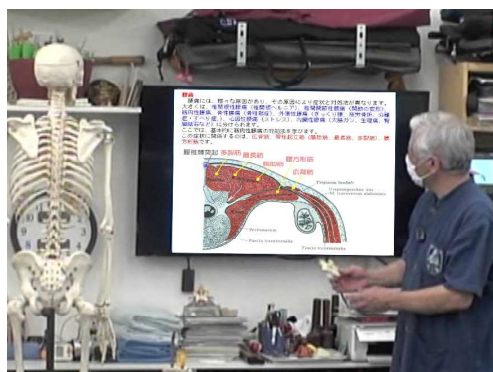


触診術と腱引き講座のお知らせ

触診術は、セラピストにとって最も大事な知識です。今自分が触れている場所には、どんな骨格と神経、そして筋肉があるかを実際触ってみて、そこをほぐすイメージで施術を行えば、的確な施術ができます。それぞれの痛みの原因となっている所を正確に突きとめ、そこに関係する筋や腱を引いて、痛みや不快感を改善する腱引き療法も全3回で学びます。



第1回目（9月16日、13：00～17：30）：

1回目の筋肉は、短指屈筋、短母指屈筋、母指外転筋、長腓骨筋、長母指屈筋、後脛骨筋、ヒラメ筋、腓腹筋、長母指伸筋、前脛骨筋、大内転筋、短内転筋、長内転筋、半腱様筋、半膜様筋、大腿二頭筋、大腿四頭筋、縫工筋、梨状筋、大腿筋膜張筋、中殿筋、大殿筋、腸腰筋で、**外反母趾、足首の捻挫、扁平足、足底腱膜炎、シンスプリント、膝関節痛、股関節痛**に対しての手技を学びます。

第2回目（10月21日、13：00～17：30）：

2回目の筋肉は、脊柱起立筋（最長筋、腸肋筋、多裂筋）、大小菱形筋、広背筋、僧帽筋、肩甲挙筋、大胸筋、小胸筋、腹直筋、内外複斜筋で、**腰痛、肩こり、背部痛、ぎっくり腰、ぎっくり背中、猫背、内臓機能低下の対処法**を学びます。

第3回目（11月18日、13：00～17：30）：

2回目の筋肉は、胸鎖乳突筋、斜角筋、後頭下筋群、三角筋、上腕二頭筋、上腕三頭筋、腕橈骨筋、橈側・尺側手根屈筋群、総指屈筋、長掌筋、骨間筋、虫様筋、表情筋、咀嚼筋で、**顎関節症、手根管症候群、肘部管症候群、手の痺れ、麻痺、パソコン仕事の疲れ、テニス肘、ゴルフ肘、50肩、胸郭出口症候群、目の疲れ、顎のズレ、頭痛の対処法**を学びます。

費用：1回1万円（3回分をお申し込みの場合は、2万8千円）、**再受講は無料です。**

場所：日本タイマッサージ協会（品川区小山4-9-4）

テキスト：筋と骨格の触診術の基本（マイナビ）をご持参ください。

担当講師：大槻一博

持ち物：動きやすい服装、5本指ソックス、筆記用具、フェイスタオル

申し込み方法：info@thaimassage.jpのメールアドレスに、氏名、連絡先電話番号、住所、施術の経験年数と施術の種類をお書きの上、お申し込みください。入金が確認できましたら、お申し込み完了となり、詳細をこちらから連絡をいたします。

ご不明な点は、03-3783-0186（日本タイマッサージ協会）、又は、03-3794-6657（太極治療院）までお電話をください。

