

メディカル・タイマッサージ講座が開講されます

現在活躍されているセラピスト、国家資格有資格者やプロを目指す学生向けにメディカル・タイマッサージ（MT）講座が、2011年4月に開講されます。日本タイマッサージ協会会長大槻一博先生の責任指導のもと講座は行われます。この講座は、現地タイで既に学ばれた方々にも「体のしくみが良く理解でき、習った実技がすぐ実践に活かせる」と評判です。

タイマッサージは現在、リラクゼーションや癒しの一環として主に行われていますが、現地タイの病院では、**症状改善のため様々なテクニック**が使用されています。この講座では、症状改善に効果のあるテクニックを選び出し、それらのテクニックがどの筋肉や関節をターゲットに行われているかを学んでいきます。講座では、必要な**解剖学・整体学**を学び、体の誘導法などの**機能運動学**を理解した上で、なぜ様々な症状が起こるのかを説明していきます。

また実技では、様々な症状に対しどのようにアプローチしていくかを**徹底的に学び、すぐに実践で応用できるよう**身につけていきます。

そして、各部の凝りや歪みを自分で正し、患者さんへの指導法も学べる**ルーシーダットン（タイ古来のストレッチ法）**の練習も行います。

★前期全5回（4月～8月）

○第1回目（4月24日、又は28日）講座4時間の内容：

- ①腰部と骨盤部の筋肉系・骨格系・神経系生理解剖学、機能運動学
- ②腰痛・坐骨神経痛・ぎっくり腰・椎間板ヘルニア・すべり症などの見分け方と対処法
- ③腰部・仙骨部・骨盤部への各種マッサージ法と関節調整法
- ④腰部・骨盤の自己ストレッチ法（ルーシーダットン）

第2回目：背部・肩甲間部・背部各内臓反射療法

第3回目：肩部・肩関節・50肩マッサージ法

第4回目：頸部・甲状腺・扁桃腺・リンパマッサージ法

第5回目：頭部・耳部・顎関節・フェイスマッサージ法

★後期全5回予定（9月～11月、1月、2月）

第6回目：上肢（腕・手首・指）・ハンドマッサージ法

第7回目：胸部・腹部・各内臓マッサージ法

第8回目：股関節・大腿部、O脚・X脚矯正法

第9回目：膝関節・下腿部、むくみマッサージ法

第10回目：足関節・足底・フットマッサージ法

講習費：前期（4月～8月）全5回7万円、（学生6万円）、1回ごと1万5千円、（学生1万3千円）

長期日程、月1回：毎月第4日曜、又は第4木曜午後1時～5時（但し、8月のみ第3木曜）

短期日程、前期：8月24日～28日（水曜～日曜）午後1時～5時

後期：2月22日～26日（水曜～日曜）午後1時～5時

問合せ：日本タイマッサージ協会 Tel & Fax 03-3783-0186

受講資格：各種マッサージ経験者・医療有資格者（学生を含む）、開業されている方

持ち物：動きやすい服装、5本指ソックス、フェイスタオル、筆記用具

申し込み締め切り：講座予定日1週間前

会場：品川区小山4-9-4（目黒線武蔵小山駅下車徒歩3分）、日本タイマッサージ協会

URL：<http://www.thaimassage.jp> メール：info@thaimassage.jp

