

痛みがすぐ引く「腱引き療法」とは タイマッサージと組み合わせると最高の施術になります。

腱引き療法は、400年の歴史がある柳生心眼流に伝わる治療法です。

柳生心眼流は、1640年頃から東北地方に伝わっていた日本の古武道です。仙台藩の武士、竹永隼人兼次が奥義を極めた後、将軍家武道指南役、柳生但馬守宗矩に仕え、柳生心眼流の名を名乗ることを許可されました。

その柳生心眼流は、今回実技を担当される島津兼治師範に受け継がれています。

当時、腱引き師は一箇所に留まらず、国内を転々としたといわれています。患者さんが腱引き療法ですぐに治ってしまうので、一箇所に留まっているのは利益が上がらず移動せざるを得なかったのがその理由です。

その手技は、止め、伸し（のし）、引きに分けられ、骨格、筋肉、腱の位置を正確に知っていることが必要です。そのためまず、実際の体を使って触診術を学びます。

そして、骨絡、筋絡、皮フ絡、気絡のつながり具合を体験し、それぞれの痛みの原因となっている所を正確に突きとめ、そこに関係する筋や腱を引いて、痛みや不快感を改善する施術法を全3回で学びます。



秘伝の表紙を飾る島津先生

第1回目（6月19日）：

腱引きでは、正確に筋肉や腱を弾くことが必要となるため、触診術に必要な骨格・筋肉・腱の正しい位置を学びます。

その後、腱引きに必要な基礎技法（手・指の使い方、つかみ方、指先で引っかける方法）を学び、腱の引く方向や骨や皮フに対する指の角度を身につけます。

まず最初に足首の関節の歪みを整えることから始めます。その理由は、足首は地面を踏みしめているため、ここのバランスが崩れていると、他の部位を治療してもまた症状が戻ってしまうからです。

実技は、骨絡からはじまり、続いて膝、股関節、骨盤に関係のある筋肉や腱に対しての腱引きを行います。

部位は、短指屈筋、母指外転筋、長腓骨筋、長母指屈筋、後脛骨筋、ヒラメ筋、腓腹筋、長母指伸筋、前脛骨筋、大内転筋、長内転筋、半腱様筋、半膜様筋、大腿二頭筋、大腿四頭筋、縫工筋、梨状筋、大腿筋膜張筋、中殿筋、大殿筋、腸腰筋が主な対象となります。

この回では、外反母趾、足首の捻挫、扁平足、足底腱膜炎、シンスプリント、膝関節痛、股関節痛に対しての手技を学びます。

第2回目（8月14日）：

体の支柱である背骨を支えている脊柱起立筋（最長筋、腸肋筋、多裂筋）を中心に、大小菱形筋、広背筋、僧帽筋、肩甲挙筋、大胸筋、小胸筋、腹直筋、内外複斜筋に対する腱引きを学びます。

背骨の歪みは、各内臓への負担となり、この部分を矯正することにより、各内臓を強化し胃や肝臓の調子を整えます。

そして、腹部や背部への矯正には、施術者の丹田を強化する必要があります。この回では、瞬間的に腹部に力を入れる丹田強化法を学んだ後、胸椎の矯正法と各部位に対する腱引きを練習していきます。

この回では、腰痛、肩こり、背部痛、ぎっくり腰、ぎっくり背中、猫背、内臓機能低下の対処法を学びます。

第3回目（10月9日）：

手・腕への神経は、頸椎から出ていて、この部分を弾くことにより、手や腕の痺れ・麻痺・手の握り辛さの改善を目指します。また、顎関節を矯正することにより顎関節症や小顔矯正の手技も学びます。

部位は、胸鎖乳突筋、斜角筋、後頭下筋群、三角筋、上腕二頭筋、上腕三頭筋、腕橈骨筋、橈側・尺側手根屈筋群、総指屈筋、長掌筋、骨間筋、虫様筋、表情筋、咀嚼筋が主な対象となります。

この回では、顎関節症、手根管症候群、肘部管症候群、手の痺れ、麻痺、パソコン仕事の疲れ、テニス肘、ゴルフ肘、50肩、胸郭出口症候群、目の疲れ、顎のズレ、頭痛の対処法を学びます。

日時：第1回目6月19日（水）、第2回目8月14日（水）、
第3回目10月9日（水）、午後1時～5時半（全回）

講習費：一回17,000円、3回分まとめると50,000円

実技講師：島津兼治（筋整流法、腱引き療法最高顧問）

触診術講師：大槻一博

場所：日本タイマッサージ協会

服装：動きやすい薄い布の服をご持参ください。

申し込み対象者：セラピスト、医療従事者、学生

申し込み方法：氏名、住所、ご職業、連絡先電話番号、メールアドレスをメール（info@thaimassage.jp）で連絡ください。

講習費は、一回目だけなら1、二回目だけなら2、三回目だけなら3、三回とも全部なら123と氏名の後に付け加えて日本タイマッサージ協会までお振り込みください。

定員20名に達した時点で募集を締め切らせていただきます。

お振り込みが確認できた時点で、お申し込み完了となります。

振込先：三菱UFJ銀行 小山支店 普通0894728 日本タイマッサージ協会

※使用テキスト：筋と骨格の触診術の基本（株式会社 マイナビ）

※各自テキストを購入しご持参ください。こちらではご用意していません。

