

タイマッサージ入門講座のお知らせ

タイマッサージベーシックコースやメディカルタイマッサージコースの入門編として、この講座を学ぶことでそれぞれのコースの理解度を深めることができます。はじめて人の体に触れる方、家族にタイマッサージをしてあげたい方、将来タイマッサージを勉強したいがどんなものか知りたい方に最適なコースです。



この講座では、**腰痛、生理痛、便秘、胃腸病、肝臓病、心臓疾患、呼吸器疾患、頭痛、目の疲れ、ガン予防、股関節の歪み、膝痛、肩こり、猫背**の対処法を学んでいきます。

解剖学や生理学が発達した現在では、最新医学知識をもとに手技や理論を解釈した方がわかりやすく理解できるため、**骨格系・筋肉系の知識と機能運動学の知識を取り入れ、新しい観点からタイマッサージの手技と理論をわかりやすく学んでいきます。**

この講座で、独自の整体理論も学ぶことができますので、初心者をはじめ経験者にも、**納得できる実技実習と理論学習が体験できます。**

また、「腰を捻った時、ポキッと鳴るのは何の音?」、「女性ホルモンとPMS」、「男性にもある更年期」、「笑いとNK細胞」、「幸福ホルモンセロトニンとタイマッサージ」、「かぜの時に、かぜ薬は飲んだほうが良いの?」など、セラピストにとって知っておきたい情報も学んでいきます。

日時：12月23日～25日、3日間18時間 午前10時～午後5時

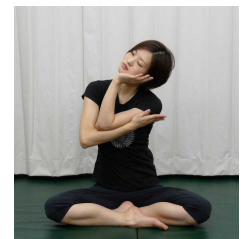
費用：45,000円（テキスト代含む）と日本タイマッサージ協会入会金15,000円

※この講座受講者は、この講座の実技のみを教える資格が取得できるインストラクターコース、講義と実技を教える資格が取得できるトレーナーコースを受けることができます。

※この講座受講者は、タイマッサージ・ベーシックコースの講習費が20%OFF、又はメディカルタイマッサージ半期分の講習費が30%OFFになります。

ルースィーダットン入門講座のお知らせ

この講座では、メディカルタイマッサージ入門で紹介された健康を維持するためのルースィーダットンを24ポーズを学びます。また、基礎知識知識として、ルースィーダットンとは、ルースィーダットンの呼吸法、吸う息と吐く息が通常の呼吸とは逆な理由、ルースィーダットンの効果などの座学と、実技として、**腰痛、背部痛、目の疲れ、頭痛、足の疲れ、生理痛、膝関節痛、肩こり、首のこり**に対するルースィーダットンを学びます。



日時：11月21日（水） 午後1時～4時

費用：8,000円（テキスト代含む）この講座を受講された方は、ルースィーダットンインストラクターコースの**入会金（10,000円）が5000円OFF**になります。

場所：〒142-0062 品川区小山4-9-4 （目黒線武蔵小山下車3分）

問合せ：日本タイマッサージ協会 Tel & Fax 03-3783-0186 info@thaimassage.jp