

新講座「ヌントーン(ソルト・ポット療法)」のお知らせ

寒い季節、お腹を温めることで、**免疫機能が**高まります。
簡単に**電子レンジでも対応**できるようになりました。

「ヌン」とはタイ語で蒸す、「トーン」とはお腹の意味で、出産後の女性の施術に使われる「ユーファイ」という技術の中でも使われるランナーを代表する治療法です。素焼きのポットを粗塩で満たし、**200度**近くに熱し、そのポットを断熱性の高い布で覆い、**腰から背中、肩・腕、仙骨・尾骨周囲、胸、足全体**をゆるめ、**特にお腹**をしっかりと温めていくテクニックです。**体の芯まで温まり、毒素を排出させ、脂肪をも燃焼させる効果**があります。これから冷えがきつくなる季節には、最適な療法です。

- 効果①ポットの熱で、凝った部分の血行を良くする。
- 効果②ポットの圧で、筋肉をほぐす。
- 効果③薬草のエキスで、痛みや腫れを和らげる。
- 効果④お腹をしっかりと温め、便秘を解消し免疫を高める。
- 効果⑤熱で脂肪を溶かし、セルライトを減らす。
- 効果⑥体の歪みを正し、足の長さをそろえる。
- 効果⑦塩の浄化作用で、体を清める。



施術側のメリット

- ①**ガスで熱する場合**、初回は準備に15分(2回目からは5分)かかりますが、ポットの熱さは1時間持続するので、ハーバルボウルのように頻りに温め直す必要がありません。
- ②ポット自体に重みがあるので、体重をかけるだけで十分な効果が期待できます。
- ③施術の順番と押す場所が簡単なので、その通り行えば自然とリラックスしてもらえます。
- ④中身を塩から**パワーストーン**(講習代には含まれていません)に変えれば、電子レンジ対応(5分~7分)になります。

日程：11月11(日)、又は12月26日(水) PM1時~PM5時半(4.5時間)

1日でマスターでき、講座中練習時間が充分にありますので、すぐに施術へ応用ができます。
講習費：38,000円(一般)、35,000円(日本タイマッサージ協会会員)
(一般の方で、修了書が必要な方は、日本タイマッサージ協会への入会金15,000円が必要になります。)

講座内容：ヌントーンと簡単なタイマッサージの技術を使った60分のメニューを学びます。
※帰ったその日からすぐに施術ができるように器具一式(ソルト・ポット、断熱布3種類、薬草エキス、粗塩)をお持ちいただけます。



お腹への施術



腰への施術



肩への施術



施術を受けた感想：今までに無い新感覚のマッサージで、患部全体が暖かな大きな手でほぐされていく感覚があり、とても気持ち良く、優しさを感じました。さらに、施術の前半からどんどん身体が暖かくなり、暖かい木漏れ日の中で昼寝をしているような感覚でした。

また、施術の一定のリズムが、心と身体の両面に心地よく、とても癒されました。施術の後半は記憶がなくなり、微睡眠の中に落ちてしまいました。心身ともに癒されながら、痛みや凝りを治したい!といった方に、是非体験して頂きたいと思いました。(女性45歳、会社役員)

このチラシをご持参の方は、通常60分6200円の施術料を1000円OFFの5000円で、ヌントーン施術が受けられます。
是非この機会にご利用ください。有効期限平成30年12月28日