

## 新講座「ヌントーン(ソルト・ポット療法)」のお知らせ テーマは、「原点回帰(温める・押す・緩める)」です。

「ヌン」とはタイ語で蒸す、「トーン」とはお腹の意味で、出産後の女性の施術に使われる「ユーファイ」という技術の中でも使われるランナーを代表する治療法です。

素焼きのポットを粗塩で満たし、200度近くに熱し、そのポットを断熱性の高い布で覆い、腰から背中、肩・腕、仙骨・尾骨周囲、胸、足全体をゆるめ、特にお腹をしっかりと温めていくテクニックです。体の芯まで温まり、毒素を排出させ、脂肪をも燃焼させる効果があります。これから冷えがきつくなる季節には、最適な療法です。この講座では、電子レンジを使った温め方も紹介します。

- 効果①ポットの熱で、凝った部分の血行を良くする。
- 効果②ポットの圧で、筋肉をほぐす。
- 効果③薬草のエキスで、痛みや腫れを和らげる。
- 効果④お腹をしっかりと温め、便秘を解消し毒素を排出させる。
- 効果⑤熱で脂肪を溶かし、セルライトを減らす。
- 効果⑥体の歪みを正し、足の長さをそろえる。
- 効果⑦塩の浄化作用で、体を清める。



### 施術側のメリット

- ①初回は準備に10分(2回目からは5分)かかりますが、ポットの熱さは1時間持続するので、ハーバルボウルのように煩雑に温め直す必要がありません。
- ②ポット自体に重みがあるので、体重をかけるだけで十分な効果が期待できます。
- ③施術の順番と押す場所が簡単なため、その通り行えば自然とリラックスしてもらえます。

**日程：1月30日(水)、2月3日(日)、PM1時~PM5時半(4、5時間)**

**1日でマスターでき、練習時間が充分にありますので、すぐに施術へ応用ができます。**

**講習費：38,000円(一般)、35,000円(日本タイマッサージ協会会員)**

**講座内容：ヌントーンと簡単なタイマッサージの技術を使った60分のメニューを学びます。**

**※帰ったその日からすぐに施術ができるように器具一式(ソルト・ポット、断熱布3種類、薬草エキス、粗塩)をお持ちいただけます。**



お腹への施術



腰への施術



肩への施術



**施術を受けた感想**:今までに無い新感覚のマッサージで、患部全体が暖かな大きな手でほぐされていく感覚があり、とても気持ちが良いです。痛い・キツイといった部分が全くなり、優しさを感じました。さらに、施術の前半からどんどん身体が暖くなり、暖かい木漏れ日の中で昼寝をしているような感覚でした。また、施術の一定のリズムが、心と身体の両面に心地よく、とても癒されました。施術の後半は記憶がなくなり、微睡眠の中に落ちてしまいました。身体のおちこちが痛くてたまらない！心身ともに癒されながら、痛みや凝りを治したい！・・・といった方に、是非体験して頂きたいと思いました。(女性45歳、会社役員)

**このチラシを印刷してお持ちください。通常60分6000円の施術料を1000円OFFの5000円でヌントーン施術が受けられます。是非この機会にご利用ください。**