

# 日本タイマッサージ協会・日本ルーシーダットン協会 講習コース

令和3年1月12日以降、日本タイマッサージ協会では各コースがプライベートレッスン（1～2名）で受けられる完全個室が完備されます。こんなご時世、換気に気をつけながらウイルス感染を極力防ぎ、ご自分のスケジュールやペースで独自の技術と知識を学んでみませんか。

なお1月11日までにお申し込みをされる場合は、入会金15,000円がOFFになり、講習費も下記の金額から20%OFFとなります。

日本タイマッサージ協会では、ワットポースタイルとチェンマイスタイルに、38年間治療として使われてきた太極治療院でのテクニックを付け加え「PTM（プロフェッショナルタイマッサージ）」として講習しています。PTMは、現代の日本人に多い腰痛・肩こり・胃腸障害、ぎっくり腰・椎間板ヘルニア・膝関節痛・生理痛などにも対応できる安全な手技で構成されています。

## ①PTMベーシックコース：101,200円（30時間）

内容：90分の実践テクニック、施術時の注意事項、治療効果、こりと歪みとは、問診法、タイ伝統医学の6つの病因論、伝統医師が身につける道徳、センについて、シワカ・コマラパ師の系譜、タイ国の歴史、仏教についてを学びます。



## ②PTMアドバンスコース：120,800円（30時間）

内容：120分の実践テクニック、解剖生理学として骨格系・筋肉系・神経系・消化器系・泌尿生殖器系・内分泌系・心臓血管系・リンパ系・特殊感覚器官などマッサージを行う際に必要な知識を学びます。



## ③PTMアプライドコース：144,900円（30時間）

内容：症状別テクニックとして腰痛、ぎっくり腰、椎間板ヘルニア、肩こり、50肩、テニス肘、ゴルフ肘、腱鞘炎、風邪、喘息、咳、股関節痛、膝痛、足首捻挫に対してのマッサージ法、臨床医学各論として頸椎、胸椎、腰椎の病気、肩・肘の病気、手の病気、足の病気、全身的な病気、整体学、歪みの見方、経穴（ツボ）、陰陽学、ハーバルボール、薬草温湿布療法、開業のための法規、カルテのつけかたを学びます。



※日本タイマッサージ協会は、タイ国教育省認可IDIタイマッサージスクールの提携校として、PTM・アドバンスコースの修了者はタイ本国の修了書が取得できます。また、アプライドコース修了者は、日本タイマッサージ協会セラピスト認定書が取得できます。PTMベーシックコースとアドバンスコースは、同時期受講が可能です。

## ④トークセン・ベーシックコース（イントン先生の全手技）58,000円（12時間）

（テキスト代、修了証代、器具代を含む）

イントン・ホイゲオ先生は、ハリブンチャイ王国の都として栄えていたチェンマイ郊外ランブーン県村医者代表として、タイマッサージやトークセンで有名な先生です。（テキスト代、認定証代、器具代を含む）



## ⑤トークセン・アドバンスコース（コンペット先生の全手技）86,000円（18時間）（テキスト代、修了証代、器具代を含む）

父からトークセンを学び20数年の経験があるトークセンの専門家コンペット・ブンプラコム先生の全手技と、整体の技術・特殊なツボを叩く技術を学ぶ専門家向け講座です。（テキスト代、認定証代、器具代を含む）



トクセン施術は、現地で作られた木槌と杭を使い、全身の筋肉や腱を叩いてほぐす方法で、効果は鍼治療と似ています。またその音と響きは精神をもリラックスさせる効果があり、タイマッサージの手技ではほぐしきれない硬い凝りに対しては、効果絶大です

⑥ ャップマッサージコース：71,000円（12時間）

日本タイマッサージ協会では足や膝だけを使って全身をほぐす方法をヤップマッサージとして講習しています。足は指で押すよりも力が入り、当たる面が広いので気持ち良さが増します。また、指を使う場合と比べて、**施術側の負担が少ない**のも特徴です。



⑦ プロフェッショナルコース：上記の①②③を学びます。350,000円（通常366,900円）

⑧ ヌントーンコース：48,000円（4,5時間）

素焼きのポットを電子レンジで200度近くに熱し、そのポットを断熱性の高い布で覆い、腰から背中、肩・腕、仙骨・尾骨周囲、胸、足全体をゆるめ、**特にお腹**をしっかりと温めていくテクニックで、冷え性や腹痛・腰痛に効果のある施術法です。



⑨ ルーシーダットンベーシックインストラクターコース：109,000円（18時間）

40種類の詳しい動作解説と指導法、ルーシーダットンの基礎知識、ルーシーダットンの歴史、二人で行うルーシーダットン、基礎腹式呼吸法、アナパーナサティとヴィパッサナー瞑想法を学びます。



⑩ ルーシーダットンアドバンス・インストラクターコース：109,000円（18時間）

48種類の詳しい動作解説と指導法、体の歪みの原因と見方、凝りについて、様々な症状と体の歪みとの関連性、二人で行うルーシーダットン各種、ルーシーダットンで使う筋肉名と基礎知識、複腹式呼吸法の体にも与える影響、慈悲喜捨の瞑想法と感謝の瞑想法を学びます。



日本タイマッサージ協会・日本ルーシーダットン協会

ホームページ：http://www.thaimassage.jp

〒142-0062 品川区小山4-9-4（目黒線 武蔵小山駅下車徒歩3分）

Tel&Fax：03-3783-0186 メール：info@thaimassage.jp

タイ伝統医学施術院「ヒーリングタイ」Tel：03-3783-0086