

出版記念パーティーのお知らせ

世界一気持ちよい治療法「メディカルタイマッサージ入門」が3月7日、BABジャパンより発売されます。下記の日程で、出版記念パーティーを行いますので、お忙しいとは思いますが、是非ご参加ください。お待ちしております。



Part 1 タイマッサージ

1. コマラバ師の名前の由来…10
2. コマラバ師が医師になるまで…11
3. 腰を捻るとボキッと鳴るのは何の音?…20
4. この本で使うツボの名称は?…21
5. 腰痛の原因は、筋肉が弱いせい…31
6. 女性ホルモンと PMS (Premenstrual Syndrome)…32
7. 更年期は男性にもあるの?…33
8. 血圧とタイマッサージ…50
9. タバコとタイマッサージ…51
10. 瞑眩現象とタイマッサージ…52
11. 笑い と NK 細胞…64
12. 幸福ホルモン「セロトニン」とタイマッサージ…64
13. 抱擁ホルモン「オキシトシン」とタイマッサージ…65
14. アルコールとタイマッサージの関連性は?…75
15. かぜとタイマッサージ…101
16. かぜ薬は飲んだほうが良いの?…102

Part 2 ルーシーダットン

17. 実証されたルーシーダットン…112
18. 仙人アヌン師が語るルーシーダットンの極意…127

ミニ知識としてのコラムも充実

この本では、タイ3大健康法であるタイマッサージ、ルーシーダットン、トークセンに加え、素焼きポットを使った温熱療法のヌントーン、そしてストレッチと筋肉強化のバランスがとれたバスタオル体操、計5種類の健康法を紹介いたしました。また、コラムの内容も充実しています。

タイマッサージに関しては、機能解剖学と整体学から考察し、リラクゼーション用としてだけでなく、治療用として西洋医学的見地からみても納得できる理論と実技を紹介いたしました。皆様のお力を借りてタイマッサージの素晴らしさを広めて行けたらなと感じております。ご協力をよろしくお願いいたします。

本の発売を記念して、下記の要項で出版記念パーティーを開催したいと思います。この本を書くに至ったきっかけや執筆の裏話、**腰痛の仕組みと自力で治す方法**、そしてこの本で紹介した、タイマッサージ、バスタオル体操やルーシーダットン、トークセン、ヌントーンの体験も含め、**本の内容の一部を体験**していただきたく思います。バスタオル体操の体験希望の方は、**バスタオルをご持参**ください。また、当日、二胡の演奏もあります。皆様のご来場をお待ちしております。 大槻一博

日時：4月1日（日）午後3時より（於：日本タイマッサージ協会）

参加費：500円（本をご購入の方は、本代込みで3000円）

お食事会（イタリア料理）午後6時より（於：Kitchen&Bar Rejouir）協会より30秒

食事会：2500円（飲み物代は別）ここでゆっくりお話しをしたいです。

申し込み締め切り：3月25日（日）

参加方法：1. パーティーのみ（500円）

2. パーティーと本（3000円）

3. お食事会（2500円プラス飲み物代）

1. 2. 3. を選択して、協会までお名前と人数をお知らせください。info@thaimassage.jp

首を長くして、お待ちしております。 電話03-3783-0186