

2015 タイ・癒し祭 (入場無料)



今年のタイ・癒し祭では、体のしくみに焦点を当ててみましょう。

希望者は、国家資格有資格者による、無料のふくらはぎ年齢・猫背度・背骨の歪み・脚長差チェックが受けられます。その後、各種マッサージや健康法を楽しんでいただき、体にどんな変化があったかを確認してみましょう。

各種マッサージ、健康法、タイ料理、タイコーヒー、タイ輸入雑貨で体と心を癒すことができるお祭りです。

- 見て聞いて体を動かし、知識を増やそう。(25分間：健康法・エクササイズ・文化の部 **体験無料**)
- 10:30~10:55 ルーシーダットンとダイエット体操の体験：「仙人体操と腹部引き締め体操の体験」
- 11:05~11:30 今回の体年齢チェックについて「ふくらはぎ肉体年齢、猫背度、背骨の歪み、脚長差」
- 11:40~12:05 日本医学柔整鍼灸専門学校講師増田先生の講座：AEDがない時の「マスダ式心肺蘇生法」
- 12:05~12:45 昼休み
- 12:45~13:10 ワイワイタイランド代表遠藤先生による「タイマッサージの現状とタイ快適生活の極意」
- 13:55~14:20 田中孝芳先生による現代医学の盲点と聞いてびっくり裏事情「是非知っておきたい医原病」
- 15:05~15:30 すぐにできる護身術：みんなで作ってみよう。「つかまれた手をどうやってほどくのか」
- 16:15~16:40 島津健康塾塾長 島津兼治先生のお話 「心臓病の手術の体験」
- 17:00~17:30 フォンジュン体操の体験とフォンジュン武術の演武、フォンジュン舞踊の演舞

- ミニ講座で実際に習って、技術を習得してみよう (1回 25分：500円) 定員になり次第受付終了
- 13:20~13:45 藤田知紗子先生によるテーピング講座：足首をひねった時の簡単テーピング講座
- 14:30~14:55 メディカルタイマッサージ講座：急に首が回らなくなって痛い「寝違いの対処法」
- 15:40~16:05 トークセン講座：北タイに伝わる木槌と杭で体を叩き、ふくらはぎと肩を緩めてみよう

- マッサージを受けよう (1回25分、1500円 10:30~16:40 当日予約チケット完売後受付終了)
- タイマッサージ (ワットポーやチェンマイ伝統病院に伝わる方法で体と心をリラックスさせます。)
- トークセンマッサージ (タイ北部に伝わる、木槌と杭で筋肉や腱を叩いてほぐすマッサージ法です。)
- ヌントーン (お腹、腰を中心にポットで押して温め、内臓を活性化し様々な症状を軽減させます。)
- アロマトリートメント (オイルでふくらはぎを中心に反射区を刺激し、足の疲れをとります。)
- ヤップ足踏マッサージ (足の裏を使い、体重をかけて、腰から足と肩をしっかりとほぐします。)
- 北タイの武術・舞踊の演武と演舞17:00~ 全員で写真撮影 後片付けと撤収
- 反省会と交流会18:00~19:30 (参加無料、親睦会を兼ねていますので、ご自由にご参加ください。)

日時：平成27年9月21日国民の日(祝・月) 10時20開場~19時 (12時5分~12時45分は昼休み)

場所：スクエア荏原1階 イベントホール (目黒線武蔵小山駅、池上線戸越銀座駅下車 徒歩10分)

費用：入場無料 (健康法体験無料)、ただし治療の体験は1回25分1500円、ミニ講座1回500円

主催：日本タイマッサージ協会 03-3783-0186 info@thaimassage.jp

共催：ワイワイタイランド www.waiwaithailand.jp

問合せ：日本タイマッサージ協会 Tel&Fax 03-3783-0186

協力：島津健康塾、太極治療院、多摩太極治療院、治療院田中、青葉のしずく、日本ルーシーダットン協会、日本フォンジュン協会、社団法人日本アロマ環境協会・Sou's Club、アジアンブリーズ、リラリラ、青葉のしずく、その他タイマッサージ関連団体 ※上記内容は、変更される場合がありますのでご了承ください。



タイ・癒し祭ボランティアスタッフご協力のお願いとタイマッサージ・トークセン・アロマ・ヤップ足踏みマッサージ・ヌントーン無料練習会のお知らせ

今年のタイ・癒し祭は19月2日(敬老の日・月)スクエア荏原イベントホールにて開催いたします。当日のボランティアスタッフを募集いたします。午前中、又は午後のみ参加も可)

今年は希望する来場者に、有資格者が、**ふくらはぎ年齢チェック**、**猫背度チェック**、**背骨の歪みチェック**、**脚長差チェック**を行います。そしてマッサージや健康法の体験していただき、その後**再度チェック**を行い、**どのような効果**があったかを見てもらうことが一つの目的です。

そのため、下記の要項で無料練習会を行います。今回は特に、**ふくらはぎの柔軟性**や**猫背に効果のある手技**を練習してみたいと思います。

当日は、ラックタイのタイ雑貨販売の木内さんにもきていただき、タイパンツから小物まで幅広い雑貨の販売コーナーも開設します。

また、タイ料理やタイコーヒーを楽しむコーナーもあります。そして、北タイ伝統舞踊、ランナー王国に伝わるフオンジュン武術の演武もあります。



当日、治療コーナーでは、タイマッサージ・トークセン・ヤップ足踏みマッサージ・ヌントーン・アロマトリートメントを一回25分1500円で体験できます。

協力していただけるボランティアスタッフには、**特製Tシャツ**をお配りし、**ミニ講座**(**テーピング講座** ②**トークセンミニ講座** ③**寝違いのメディカルタイマッサージ**)に**1回無料で参加していただけます**。

タイの文化の素晴らしさと健康法の大切さを知っていただく良い機会だと思いますので、友人知人をお誘い合わせの上、是非お祭りにご参加ください。

当日マッサージボランティアとしてご協力をしていただける方は、下記の項目に記入しお申し込みください。日本タイマッサージ協会会長 大槻一博



無料練習会日程 9月5日(土) 18:00~20:30 9月13日(日) 15:00~17:30

(参加できる日に○をおつけください。2回とも選択可)

場所:日本タイマッサージ協会(目黒線武蔵小山駅下車3分) Tel & Fax 03-3788-0186

申し込み方法:下記項目に記入の上、郵送、ファックス、メール、電話でお申し込みください。

メールアドレス: info@thaimassage.jp

| | | |
|------------|---|---|
| 氏名: | ご自分が学んだコースをお選びください | 1.タイマッサージ 2.トークセン 3.ヤップ 4.ヌントーン 5.アロマトリートメント 経験年数(年 ヶ月) |
| 携帯: | | |
| e-mail: | | |
| 住所: | | |
| ○をおつけください。 | 担当ご希望のコース(全日・午前・午後) 1.タイマッサージ 2.トークセン 3.ヤップ 4.ヌントーン 5.アロマトリートメント | 癒し祭当日希望のミニ講座 定員によりご希望に添えない場合もあります。 1.テーピング講座 2.トークセンミニ講座 3.メディカルタイマッサージ Tシャツのサイズ S M L LL XL |

ボランティアスタッフは9月21日9時にスクエア荏原一階イベントホールに集合してください。タイ癒し祭終了後に行われる交流親睦会(無料)にも、是非ご参加ください。