

2014 タイ・ランナー癒し祭 (入場無料)



マッサージ治療コーナー

ルーシーダットン

トークセンマッサージ

アロマ

タイマッサージ

フンジューン

健康法体験コーナー

タイ王国とランナー王国の文化や伝統医学・武術の奥義にふれ、体や心を癒し、ご自分の体調を見なおす時間と健康になる様々なヒントを提供いたします。
タイマッサージやトークセンを学ぶミニ講座、タイと日本の武術交流会、タイのマクロビといわれるランナーの料理と文化を堪能できる食事会もあります。

タイの小物・織物販売と各種健康法、治療法、タイマッサージが体験でき、体と心を癒せるお祭りです。

●見て聞いて体を動かし、タイの文化に触れてみよう (健康法・エクササイズ・文化の部 **体験無料**)

- 10:20~10:55 ルーシーダットンの体験 (昔タイにいた仙人が行っていた体操を体験します。)
- 11:40~12:15 フンジューン体操の体験 (関節を緩め、螺旋の動きと独特な呼吸法を体験します。)
- 13:00~13:35 日医専講師増田哲男先生による「顎の脱臼の整復法を応用した顎関節症の治し方」
- 14:20~14:55 タイダンスの体験：本場タイヤイ族に伝わるタイダンスの基礎を体験します。
- 15:40~16:15 操体法の解説 (体のある部分を動かすと他の部分も連動して動くことを体験します。)

●ミニ講座で実際に習って、技術を習得してみよう (1回35分、1000円 定員になり次第受付終了)

- 11:00~11:35 セラピストのためのテーピング実習：大事な指をケアするためのテーピングです。
- 13:40~14:15 トークセン：チェンマイに伝わる木槌と杭で体を叩き、お互いに体を緩めましょう。
- 15:00~15:35 メディカルタイマッサージ：胸郭と肩関節を動きやすくし呼吸を深めてみましょう。

●各種マッサージを受けよう (1回30分、2000円 10:20~16:10 当日予約チケット完売後受付終了)

- タイマッサージ (ワットポーやチェンマイ伝統病院に伝わる方法で体と心をリラックスさせます。)
- 整体マッサージ治療 (有資格者が体の歪みを診て、症状に合わせ、凝りを取り脊椎を矯正します。)
- トークセンマッサージ (木槌と杭で筋肉や腱を叩いてほぐすタイ北部に伝わるマッサージ法です。)
- ヌントーン (お腹、腰を中心にポットで押して温め、内臓を活性化し様々な症状を軽減させます。)
- ヤップ足踏みマッサージ (足の裏や踵を使い、腰・背中・肩・足全体をゆっくりと押して緩めます。)
- アロマトリートメント (タイのオイルを使い足の反射区を刺激し、むくみを解消し疲れをとります。)

●10:20~16:15 自分の名前をタイ語とランナー語でランナー画家に書いてもらおう。(500円~)

●16:30~日本とタイの武術の演武交流会 (抜刀術、試し切り、鎧甲冑とフンジューン武術の紹介)

●17:15~19:00 ランナーのタベ：タイのマクロビといわれるランナーベジタリアン料理を食べながら、タイダンスやランナーのダンスや武術を見ましょう。(チケット制前売り券3000円)
 (キリン「ソルティーライチ」のCMで取り上げられたランナー料理の大家が来日してくれます。)

日医専卒業のアーティスト畠田氏によるサンドアート (砂芸術) の癒される公演もあります。

●タイの草木染めで有名なヌッサラーさんが来日します。一点もの手作り販売コーナーがあります。
 (ヌッサラーさんの手作り衣服は、一度着たら忘れられないくらいの心地よさが評判です。)

日時：平成26年10月13日体育の日 (祝・月) 開場10:10~19時終了 (12時15分~13時は昼休み)

場所：スクエア荏原1階 イベントホール (目黒線武蔵小山駅、池上線戸越銀座駅下車 徒歩10分)

費用：入場無料 (健康法体験無料)、ただし治療の体験は1回30分2000円、ミニ講座1回1000円

主催：日本タイマッサージ協会 03-3783-0186 info@thaimassage.jp

共催：ワイワイタイランド www.waiwaithailand.jp

問合せ：日本タイマッサージ協会 Tel&Fax 03-3783-0186

協力：島津接骨院、太極治療院、多摩太極治療院、治療院田中、日本ルーシーダットン協会、日本フンジューン協会、社団法人日本アロマ環境協会・Sou's Club、アジアンブリーズ、リラリラ、その他タイマッサージ関連団体多数

タイマッサージボランティアスタッフ募集中

※上記内容は、変更される場合があります。詳細は協会までお問合せください。

※10月16日(木)にターおばさんのランナー料理教室があります。(大井町キュリアンにて10時~15時半)：先着35名まで

