

2013 タイ・癒し祭 (入場無料)



マッサージ治療コーナー ルーシーダットン トークセンマッサージ アロマ・お香 タイマッサージ フォンジューン 健康法体験コーナー

タイ・癒し祭では、タイの文化や各国の**伝統医学・武術の奥義**にふれ、**体や心を癒し**、ご自分の体調を見なおす時間を提供します。当日、**タイマッサージ**や**チネイザン**を学ぶミニ講座と**タイパンツ・小物雑貨**販売コーナーもあります。

一日で様々な治療法、健康法、タイマッサージが体験でき、体と心を癒すことができるお祭りです。

- 見て聞いて体を動かし、タイ文化に触れてみよう (健康法・エクササイズ・文化の部 **体験無料**)
- 10:10~10:45 ルーシーダットンとフォンジューンの体験 (体を伸ばし、螺旋の動きを体験します。)
- 11:35~12:10 ハム枕を作ってみよう (ハムストリングを緩めて、腰痛や足の疲れをとりましょう。)
- 13:45~14:20 ヌントーンの実技の紹介 (200度に熱せられたソルトポットを使った施術法です。)
- 14:25~14:55 タイ・ダイエット体操 (タイダンスやタイ武術の動きをもとにしたやせる体操です。)
- 15:00~15:35 古流武術を使った治療法の紹介 (柔道整復師歴38年の秘伝の治療法の紹介です。)
- 15:40~16:10 タイ武術とタイダンスの紹介 (剣を使った演武と鳥の踊り、タイの太鼓の紹介です。)
- ミニ講座で実際に習って、技術を習得してみよう (1回40分、1000円 定員になり次第受付終了)
- 10:50~11:30 **チネイザンの講座**：腹部を独特な呼吸法で押し、内臓を緩めていく方法の紹介です。
- 13:00~13:40 **メディカルタイマッサージ**：股関節をキネシオロジーで考え、骨盤を調整をします。
- マッサージを受けよう (1回30分、2000円 10:10~14:50 当日予約 チケット完売次第受付終了)
- びわの葉温灸 (びわの葉の成分を、温熱療法で直接皮膚から浸透させ、様々な症状を軽減させます)
- 整体マッサージ治療 (体の歪みを診て、その症状に合わせ筋肉をほぐし、骨盤と脊椎を矯正します)
- タイマッサージ (ワットポーやチェンマイ伝統病院に伝わる方法で体と心をリラックスさせます)
- トークセンマッサージ (タイ北部に伝わる、木槌と杭で筋肉や腱を叩いてほぐすマッサージ法です)
- アロマトリートメント (ふくらはぎを中心に足の反射区を刺激し、むくみを解消し疲れをとります)

日時：平成25年9月16日敬老の日 (祝・月) 10時10分~16時10分 (12時10分~13時は昼休み)

場所：中央区立総合スポーツセンター・地下1階 第一武道場 (都営新宿線浜町駅下車徒歩2分)

費用：入場無料 (健康法体験無料)、ただし治療の体験は1回30分2000円、ミニ講座1回40分1000円

主催：日本タイマッサージ協会 共催：ワイワイタイランド www.waiwaithailand.jp

問合せ：日本タイマッサージ協会 Tel&Fax 03-3783-0186 www.thaimassage.jp

協力：島津接骨院、太極治療院、太極治療院多摩分院、坂田鍼灸治療院、治療院田中、日本ルーシーダットン協会、日本フォンジューン協会、社団法人日本アロマ環境協会・Sou's Club、アジアンブリーズ、その他タイマッサージ関連団体多数

★タイマッサージ・トークセン・ボランティア募集中 (スタッフには、当日特製Tシャツをお配りし、ミニ講座へは無料でご参加いただけます。)

