

# 2012 タイ・癒し祭 (入場無料)



マッサージ治療コーナー

ルーシーダットン

トークセンマッサージ

アロマ・お香

タイマッサージ

フオンジュン

健康法体験コーナー

**タイ・癒し祭**では、タイの文化や各国の**伝統医学・武術の奥義**にふれ、**体や心**を癒し、ご自分の体調を見なおす時間を提供します。当日、**タイマッサージ**や**トークセン**を学ぶ**ミニ講座**と**タイパンツ・小物雑貨販売コーナー**もあります。

一日で様々な治療法、健康法、タイマッサージが体験でき、体と心を癒すことができるお祭りです。

●見て聞いて体を動かし、

タイ文化に触れてみよう (健康法・エクササイズ・文化の部 **体験無料**)

- 10:10~10:45 ルーシーダットンの体験 (タイに現存する仙人直伝のストレッチ法を体験します)
- 11:30~12:10 フオンジュンの体験 (タイ北部の武術で体をしぼる体操・ダンスの体験をします)
- 13:40~14:15 **美顔鍼と小顔矯正の実技の紹介** (鍼を使い、美顔と小顔に矯正する方法の紹介です)
- 15:00~15:35 **クリスタルボールの体験** (水晶で出来た楽器を寝て聞いて心からリラックスします)
- 15:40~16:10 **タイダンスとタイ武術の紹介** (ロウソクを持って踊るダンスと剣を持って行う演武)

●ミニ講座で実際に習って、技術を習得してみよう (1回40分、1000円 定員になり次第受付終了)

- 10:50~11:30 **トークセンマッサージ**: タイ北部の木槌を使った治療法で、体を叩き筋肉をゆるめてみよう
- 13:00~13:40 **メディカルタイマッサージ**: 骨盤の歪みを考え、キネシオロジーで股関節を調整してみよう
- 14:20~14:55 **椅子に座って行うタイマッサージ**: 通常寝て行うタイマッサージの技術を椅子を使い行います

●マッサージを受けよう (1回30分、2000円 10:10~14:50 当日予約 チケット完売次第受付終了)

- びわの葉温灸 (びわの葉の成分を、温熱療法で直接皮膚から浸透させ、様々な症状を軽減させます)
- 整体マッサージ治療 (体の歪みを診て、その症状に合わせ筋肉をほぐし、骨盤と脊椎を矯正します)
- タイマッサージ (ワットポーやチェンマイ伝統病院に伝わる方法で体と心をリラックスさせます)
- トークセンマッサージ (タイ北部に伝わる、木槌と杭で筋肉や腱を叩いてほぐすマッサージ法です)
- アロマトリートメント (ふくらはぎを中心に足の反射区を刺激し、むくみを解消し疲れをとります)
- お香を使い香り袋を作ってみよう (ご自分の好きな材料でお香の袋を作ります) ※10:10~14:00

日時: 平成24年9月17日敬老の日 (祝・月) 10時10分~16時10分 (12時10分~13時は昼休み)

場所: 中央区立総合スポーツセンター・地下1階 第一武道場 (都営新宿線浜町駅下車徒歩2分)

費用: **入場無料 (健康法体験無料)**、ただし治療の体験は1回30分2000円、ミニ講座1回40分1000円

主催: 日本タイマッサージ協会 共催: ワイワイタイランド [www.waiwaithailand.jp](http://www.waiwaithailand.jp)

問合せ: 日本タイマッサージ協会 Tel&Fax 03-3783-0186 [www.thaimassage.jp](http://www.thaimassage.jp)

協力: 島津接骨院、柳生心眼流竹翁舎、太極治療院、太極治療院多摩分院、ヒロ鍼灸整骨院、坂田鍼灸治療院、治療院田中、まるげん治療院、日本ルーシーダットン協会、日本フオンジュン協会、社団法人日本アロマ環境協会・Sou's Club、アジアンブリーズ、その他タイマッサージ関連団体多数

**★タイマッサージ・トークセン・ボランティア募集中 (スタッフには、当日特製Tシャツをお配りし、ミニ講座へは無料でご参加いただけます。)**



