

東日本大震災復興支援イベント 2011タイ・癒し祭(入場無料)



マッサージ治療コーナー



ルーシーダットン



トークセンマッサージ



アロマ・お香



タイマッサージ



フンジューン



健康法体験コーナー

タイ・癒し祭では、タイの文化や各国の**伝統医学・武術の奥義**にふれ、**体や心を癒し、見なおす時間**を提供します。当日、**メディカルタイマッサージ**や、**トークセン**を学ぶミニ講座と**タイ雑貨**の販売コーナーもあります。

一日で様々な治療法、健康法、タイマッサージが体験でき、体と心を癒すことができる祭りです

- 見て聞いて体を動かし、タイ文化に触れてみよう(健康法・エクササイズ・文化の部 体験無料)
- 10:10~10:45 ルーシーダットンの体験(タイに現存する仙人直伝のストレッチ法を体験します)
- 11:30~12:10 フンジューン体操の体験(タイ北部の武術をもとに体を捻りしぼる体験をします)
- 13:00~13:35 タイダンスの体験(タイ北部に伝わる糸紡ぎを模したダンスで優雅さを体験します)
- 14:20~14:55 ズンバの体験(ラテンの音楽でリズムに乗り、心肺機能を向上させ、脂肪を燃焼させます)
- 15:00~15:10 タイダンスとタイ武術の紹介(ロウソクを持って踊るダンスと剣を持って行う演武)
- 15:10~15:40 **東日本大震災の現状と復興(小林秀雄先生が実際に行って見てきたことを報告します)**
- 15:40~16:10 柔道整復師として36年間、島津兼治先生の経験から貴重な体験を語っていただきます

- ミニ講座で実際に習って、技術を習得してみよう(1回40分、1000円 定員になり次第受付終了)
- 10:50~11:30 **メディカルタイマッサージ**:腰痛の原因を考え、解剖学とキネシオロジーで腰を治療してみよう
- 13:40~14:20 **トークセンマッサージ**:タイ北部の木槌を使った治療法で、体を叩き筋肉をゆるめてみよう

- マッサージを受けよう(1回30分、2000円 10:10~14:50 **当日予約 チケット完売次第受付終了**)
- びわの葉温灸(びわの葉の成分を、温熱療法で直接皮膚から浸透させ、様々な症状を軽減させます)
- 整体マッサージ治療(体の歪みを診て、その症状に合わせ筋肉をほぐし、骨盤と脊椎を矯正します)
- タイマッサージ(ワットポーやチェンマイ伝統病院に伝わる方法で体と心をリラックスさせます)
- トークセンマッサージ(タイ北部に伝わる、木槌と杭で筋肉や腱を叩いてほぐすマッサージ法です)
- アロマトリートメント(ふくらはぎを中心に足の反射区を刺激し、むくみを解消し疲れをとります)
- ワイワイタイランド代表、鍼灸師遠藤誠先生による**無料治療相談コーナー開設(お気軽にご相談を)**

★このイベントの収益金は、東日本大震災の復興のため寄付されます。

日時:平成23年9月23日秋分の日(祝・金)10時~16時(12時10分~13時は昼休み)
 場所:中央区立総合スポーツセンター・地下1階 第一武道場(都営新宿線浜町駅下車徒歩2分)
 費用:入場無料(健康法体験無料)、ただし治療の体験は1回30分2000円、ミニ講座1回40分1000円
 主催:日本タイマッサージ協会 共催:ワイワイタイランド www.waiwaithailand.jp
 問合せ:日本タイマッサージ協会 Tel&Fax 03-3783-0186 www.thaimassage.jp

協力(予定):島津接骨院、柳生心眼流竹翁舎、太極治療院、太極治療院多摩分院、坂田鍼灸治療院、治療院田中、まるげん治療院、日本ルーシーダットン協会、日本フンジューン協会、社団法人日本アロマ環境協会・Sou's Club、アジアブリーズ、ヌアボランChai

★タイマッサージ・トークセン・指圧ボランティア募集中(スタッフには、当日特製Tシャツをお配りし、ミニ講座には優先的に無料で参加していただけます。

